

Ben jij degene die enthousiast is om binnen onze vereniging trainers te coachen?

Wil jij aan de slag als **trainerscoach** en de beste sociaal-pedagogische kwaliteiten in onze trainers naar boven halen? Kan je goed luisteren en trainers op een positieve manier coachen? Dan ben jij misschien wel dé persoon die wij zoeken!

Vanaf het najaar kunnen wij als vereniging 2 of meerdere trainerscoaches opleiden binnen de vereniging. Als trainerscoach begeleid je jeugdtrainers in de praktijk tijdens wedstrijden en trainingen. Je bespreekt praktijksituaties en helpt de trainer te reflecteren op zijn of haar gedrag. Het is een coachtraject voor de langere termijn (minimaal een jaar). Zo kun je bijdragen aan een nog betere begeleiding van onze jeugdsporters. Zij zullen met nog meer plezier binnen onze vereniging blijven sporten!

Onze visie op de rol van trainerscoach: wat gaat er goed, wat kan er beter? Je focust op alles wat er goed gaat en probeert dat te versterken. Gezamenlijk met de trainer bepalen jullie zijn verbeterpunten.

Plezier en (zelf)vertrouwen zijn twee belangrijke aandachtspunten

Als trainerscoach:

- 1) ...ben je in staat een goed contact op te bouwen met de trainer. Vanuit gelijkwaardigheid en een positieve uitstraling werken jullie samen aan zijn sociaal-pedagogische kwaliteiten.
- 2) ...laat je de trainer nadenken over de manier waarop hij overkomt bij zijn spelers. Hoe is je contact met sporters voor, tijdens en na de wedstrijd?
- 3)leer je om gedrag te observeren, analyseren en om te zetten in concrete tips
- 4)leer je om te kijken naar wat er goed gaat en dat concreet te benoemen. Je stimuleert trainers om zich verder te ontwikkelen
- 5) ...je kunt je observaties op een goede manier in een gesprek met de trainer bespreken

Het opleiden binnen de vereniging neemt ca 3 dagdelen in beslag. Daarna ga je aan de slag in de praktijk als trainerscoach. In overleg met het bestuur bepalen we hoeveel tijd je kunt investeren per maand om trainers bij ons te coachen. Je krijgt tijdens de opleiding instrumenten die je in de praktijk kunt gebruiken zoals een observatielijst, concrete leeropdrachten en tips om je rol als trainerscoach goed te vervullen.